



Dmytro Gotlashov

Director

gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com

Viber +380 931072650



www.worldgpc.com

ВІДКРИТИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТУРНІР GPC "КУБОК ЧОРНОГО МОРЯ" 2023 З ПАУЕРЛІФТИНГУ ТА ОКРЕМИХ ДИСЦИПЛІН

RAW/EQ/SOFT (AM/PRO/MPF)

Місце: Одеса, Україна
вул. Космонавта Комарова, 4а, КЗСПО КДЮСШ 5

Директор змагань: Готлашов Дмитро

Організатор: GPC Ukraine

Дати: 8 липня 2023

Розклад змагань:

7 липня	10:00 - 12:00 18:00 - 20:00	ЗВАЖУВАННЯ: м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4 ЖК "ТІРАС" фітнес клуб "СТИМУЛ"
8 липня		Пауерліфтинг Присідання Двоборство Жим лежачи Багатоповторний жим Мертва тяга Богатирська тяга Підйом на біцепс

Кожна сесія зважування може бути продовжена виключно для того, щоб всі заявлені учасники в визначені дисципліні були вчасно зважені.

Спортсмени, які потребують спеціального часу на зважування через проблеми із трансфером, повинні заздалегідь повідомити організатора.

Категорії та дивізіони:

Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply

Paralympic* - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

Стартові внески:

**Перший внесок 1000 грн. Open & Masters - Juniors & Teens
Кожний наступний 600 грн. за старт**

Закінчення прийому заявок:

2 липня

Оплата внесків за участь прийматиметься на зважуванні готівковим розрахунком

До уваги атлетів.

Учасники змагань які хочуть виконати норматив на турнірі (КМС,МС,МСМК), повинні зробити внесок за виготовлення посвідчення на зважуванні.

В разі виконання нормативу при несплаченому внеску, його не буде присвоєно! Сплатити внесок після турніру буде неможливо. Будьте уважні!

Заявки:

Заявки приймаються на сайті gpc-ukraine.com

Членство федерації:

Річний внесок відмінено

Інформаційна підтримка:

Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті: <https://gpc-ukraine.com/> а також в соціальних мережах:

https://www.facebook.com/groups/385321058648015/?ref=share_group_link

https://instagram.com/gpc_ua?igshid=YmMyMTA2M2Y=

Стартові списки заявлених учасників будуть опубліковані виключно після закриття номінації

Правила:

Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC