



Dmytro Gotlashov

Director

[gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com](mailto:gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com)

Viber +380 931072650



[www.worldgpc.com](http://www.worldgpc.com)

## БЛАГОДІЙНИЙ ТУРНИР НА ПІДТРИМКУ ЗСУ на честь Котовенко Андрія (Кіт) “Сталеве серце” (AM/PRO/MPF/EQ/Soft EQ)

**Місце:** Одеса, Україна  
(вул. Іцхака Рабіна, 14а, ФК “RELIEF GYM”)

**Директор змагань:** Готлашов Дмитро

**Організатор:** GPC Ukraine

**Дати:** 4 грудня 2022

### Розклад змагань:

3 грудня	9:00 - 12:00	Зважування (вул. Іцхака Рабіна, 14а, ФК “RELIEF GYM”)
3 грудня	16:00 -18:00	
4 грудня	8:15 - 8:45	
4 грудня		Пауерліфтинг Присідання Двоборство Жим лежачи Багатоповторний жим Мертва тяга Підйом на біцепс

Кожна сесія зважування може бути продовжена виключно для того, щоб всі заявлені учасники в визначені дисципліні були вчасно зважені.

Спортсмени, які потребують спеціального часу на зважування через проблеми із трансфером, повинні заздалегідь повідомити організатора.

**Категорії та дивізіони:**

**Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply**

**Paralympic\*** - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

**Стартові внески:**

**Перший внесок 800 грн. Open & Masters - Juniors & Teens**  
**Кожний наступний 500 грн. за старт**

**Закінчення прийому заявок:**

**27 листопада** Заявки на участь, а також стартові внески у повному обсязі повинні бути відправлені Директору змагань до цієї дати.

**Оплата внесків за участь прийматиметься на зважуванні готівковим розрахунком**

**Заявки:**

Заявки приймаються на сайті [gpc-ukraine.com](http://gpc-ukraine.com)

**Членство федерації:**

Річний внесок відмінено

**Інформаційна підтримка:**

Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті:

<https://gpc-ukraine.com/> а також в соціальних мережах:

[https://www.facebook.com/groups/385321058648015/?ref=share\\_group\\_link](https://www.facebook.com/groups/385321058648015/?ref=share_group_link)

[https://instagram.com/gpc\\_ua?igshid=YmMyMTA2M2Y=](https://instagram.com/gpc_ua?igshid=YmMyMTA2M2Y=)

**Стартові списки заявлених учасників будуть опубліковані виключно після закриття номінації**

**Правила:**

Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC