



Dmytro Gotlashov

Director

gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com

Viber +380 931072650



www.worldgpc.com

Відкритий Національний Турнір “IRON GAMES 2024” з пауерліфтингу та окремих вправ RAW/EQ/SOFT (AM/PRO/MPF)

Місце: Одеса, Україна
вул. Космонавта Комарова, 4а, КЗСПО КДЮСШ 5

Директор змагань: Готлашов Дмитро

Організатор: GPC Ukraine

Дати: 1 червня 2024

Розклад змагань:

31 травня	10:00 - 12:00 17:00 - 19:00	ЗВАЖУВАННЯ: м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4 ЖК “ТІРАС” фітнес клуб “СТИМУЛ”
1 червня		Місце проведення: м. Одеса, вул. Космонавта Комарова, 4а, КЗСПО КДЮСШ 5 <ul style="list-style-type: none">ПауерліфтингПрисіданняДвоборствоЖим лежачиБагатоповторний жимМертва тягаБогатирська тягаПідйом на біцепс

Кожна сесія зважування може бути продовжена виключно для того, щоб всі заявлені учасники в визначені дисципліні були вчасно зважені.

Спортсмени, які потребують спеціального часу на зважування через проблеми із трансфером, повинні заздалегідь повідомити організатора.

Категорії та дивізіони:

Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply

Paralympic* - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

Стартові внески:

Перший внесок 1000 грн. Open & Masters - Juniors & Teens
Кожний наступний старт 600 грн.
Внесок за посвідчення (КМС, МС, МСМК) 100 грн.

Закінчення прийому заявок:

26 травня

Оплата внесків за участь прийматиметься на зважуванні готівковим розрахунком

До уваги атлетів.

Учасники змагань які хочуть виконати норматив на турнірі (КМС, МС, МСМК), повинні зробити внесок за виготовлення посвідчення на зважуванні.

В разі виконання нормативу при несплаченому внеску, його не буде присвоєно! Сплатити внесок після турніру буде неможливо. Будьте уважні!

Заявки:

Заявки приймаються на сайті gpc-ukraine.com

Членство федерації:

Річний внесок відмінено

Інформаційна підтримка:

Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті: <https://gpc-ukraine.com/> а також в соціальних мережах:

https://www.facebook.com/groups/385321058648015/?ref=share_group_link
https://instagram.com/gpc_ua?igshid=YmMyMTA2M2Y=

Стартові списки заявлених учасників будуть опубліковані виключно після закриття номінації

Правила:

Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC