



**Dmytro Gotlashov**  
Director  
gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com  
Viber +380 931072650



www.worldgpc.com

# ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ

## з пауерліфтингу та окремих дисциплін

RAW/EQ (AM/PRO/MPF)

Змагання пройдуть у форматі "online" та LIVE

**Місце:** м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС", фітнес клуб "СТИМУЛ"

**Директор змагань:** Готлашов Дмитро

**Організатор:** GPC UKRAINE

**Дата:** 5 Квітня

### Розклад змагань:

4 Квітня	ЗВАЖУВАННЯ: 10:00 - 12:00 м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС", фітнес клуб "СТИМУЛ"
5 Квітня	Місце проведення: м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС", ФК "СТИМУЛ" <ul style="list-style-type: none"><li>• Пауерліфтинг</li><li>• Двоборство</li><li>• Жим лежачи</li><li>• Багатоповторний жим</li><li>• Присідання</li><li>• Мертва тяга</li><li>• Підйом на біцепс</li></ul>
Онлайн виступи з 3 березня по 29 березня	

**Категорії та дивізіони:**

**Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply Paralympic\*** - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні Використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

**Стартові внески:**

**Перший внесок 1000 грн. Open & Masters - Juniors & Teens  
Кожний наступний 600 грн. за старт.**

**Виготовлення посвідчення – 300 грн.**

**Закінчення прийому заявок:**

**Прийом заявок та оплата внесків за участь приймається по  
29 Березня**

**Номер картки:**

**4731219616460584 (Готлашова Яна)**

**До уваги атлетів! Оплата за виготовлення посвідчення приймається після завершення турніру готівковим розрахунком**

**Заявки приймаються на сайті [gpc-ukraine.com](http://gpc-ukraine.com)**

**Членство Федерації:**

**Річний внесок відмінено**

**Інформаційна підтимка:**

**Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті: <https://gpc-ukraine.com> А також в соціальних мережах:**

**<https://www.facebook.com/groups/385321058648015>**

**[https://instagram.com/gpc\\_ua](https://instagram.com/gpc_ua)**

**Правила:**

**Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC**