



**Dmytro Gotlashov**  
Director  
gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com  
Viber +380 931072650



www.worldgpc.com

# ЧЕМПІОНАТ IRON GAMES III

з пауерліфтингу та окремих дисциплін

RAW/EQ (AM/PRO/MPF)

Змагання пройдуть у форматі "online" та LIVE

**Місце:** м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС", фітнес клуб "СТИМУЛ"

**Директор змагань:** Готлашов Дмитро

**Організатор:** GPC UKRAINE

**Дата:** 21 червня

## Розклад змагань:

20 червня	ЗВАЖУВАННЯ: 10:00 - 12:00 м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС", фітнес клуб "СТИМУЛ"
21 червня	Місце проведення: м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС", ФК "СТИМУЛ" <ul style="list-style-type: none"><li>• Пауерліфтинг</li><li>• Двоборство</li><li>• Жим лежачи</li><li>• Багатоповторний жим</li><li>• Присідання</li><li>• Мертва тяга</li><li>• Богатирська тяга</li><li>• Підйом на біцепс</li></ul>
Онлайн виступи по 15 червня	

**Категорії та дивізіони:**

Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply Paralympic\* - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні Використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

**Стартові внески:**

Перший внесок 1000 грн. Open & Masters - Juniors & Teens  
Кожний наступний 600 грн. за старт.

Виготовлення посвідчення – 300 грн.

**Закінчення прийому заявок:**

Прийом заявок та оплата внесків за участь приймається по **13 червня**

**Номер картки:**

**4149 4975 2583 0446 (Готлашов Дмитро)**

**Комісію сплачує відправник**

**До уваги атлетів! Оплата за виготовлення посвідчення приймається після завершення турніру готівковим розрахунком**

Заявки приймаються на сайті **gpc-ukraine.com**

**Членство Федерації:**

Річний внесок відмінено

**Інформаційна підтимка:**

Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті: **https://gpc-ukraine.com** А також в соціальних мережах:

**https://www.facebook.com/groups/385321058648015**

**https://instagram.com/gpc\_ua**

**Правила:**

Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC