



Dmytro Gotlashov

Director

gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com

Viber +380 931072650



www.worldgpc.com

ВІДКРИТИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТУРНИР GPC "НЕЗЛАМНА ОДЕСА" 2023 З ПАУЕРЛІФТИНГУ ТА ОКРЕМИХ ДИСЦИПЛІН RAW/EQ/SOFT (AM/PRO/MPF)

Місце: Одеса, Україна
вул. Космонавта Комарова, 4а, КЗСПО КДЮСШ 5

Директор змагань: Готлашов Дмитро

Організатор: GPC Ukraine

Дати: 23 вересня 2023

Розклад змагань:

22 вересня	10:00 - 12:00 17:00 - 19:00	Зважування: м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4 ЖК "ТІРАС" фітнес клуб "СТИМУЛ"
23 вересня		Місце проведення: м. Одеса, вул. Космонавта Комарова, 4а, КЗСПО КДЮСШ 5 <ul style="list-style-type: none">ПауерліфтингПрисіданняДвоборствоЖим лежачиБагатоповторний жимМертва тягаБогатирська тягаПідйом на біцепс

Кожна сесія зважування може бути продовжена виключно для того, щоб всі заявлені учасники в визначені дисципліні були вчасно зважені.

Спортсмени, які потребують спеціального часу на зважування через проблеми із трансфером, повинні заздалегідь повідомити організатора.

Категорії та дивізіони:

Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply

Paralympic* - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

Стартові внески:

Перший внесок **1000 грн. Open & Masters - Juniors & Teens**
Кожний наступний **600 грн.** за старт

Закінчення прийому заявок:

18 вересня

Оплата внесків за участь прийматиметься на зважуванні готівковим розрахунком

До уваги атлетів.

Учасники змагань які хочуть виконати норматив на турнірі (КМС,МС,МСМК), повинні зробити внесок за виготовлення посвідчення на зважуванні.

В разі виконання нормативу при несплаченому внеску, його не буде присвоєно! Сплатити внесок після турніру буде неможливо. Будьте уважні!

Заявки:

Заявки приймаються на сайті gpc-ukraine.com

Членство федерації:

Річний внесок відмінено

Інформаційна підтримка:

Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті:
<https://gpc-ukraine.com/> а також в соціальних мережах:

https://www.facebook.com/groups/385321058648015/?ref=share_group_link

https://instagram.com/gpc_ua?igshid=YmMyMTA2M2Y=

Стартові списки заявлених учасників будуть опубліковані виключно після закриття номінації

Правила:

Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC