



**Dmytro Gotlashov**  
Director  
gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com  
Viber +380 931072650



www.worldgpc.com

# ВІДКРИТИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТУРНІР

## з окремих дисциплін пауерліфтіngu

### "КУБОК ОДЕСИ"

RAW/EQ (AM/PRO/MPF)  
Змагання пройдуть у форматі "online" та LIVE

**Місце:** м. Одеса, Україна  
вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС" ФК "СТИМУЛ"

**Директор змагань:** Готлашов Дмитро

**Організатор:** GPC UKRAINE

**Дата:** 26 Жовтня

#### Розклад змагань:

25 Жовтня	ЗВАЖУВАННЯ: 10:00 - 12:00 м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС", фітнес клуб "СТИМУЛ"
26 Жовтня	Місце проведення: м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, фітнес клуб "СТИМУЛ" <ul style="list-style-type: none"><li>• Жим лежачи</li><li>• Багатоповторний жим</li><li>• Присідання</li><li>• Мертва тяга</li><li>• Підйом на біцепс</li></ul>
Онлайн виступи з 4 Жовтня до 23 Жовтня	

**Категорії та дивізіони:**

Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply Paralympic\* - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні Використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

**Стартові внески:**

Перший внесок 1000 грн. Open & Masters - Juniors & Teens  
Кожний наступний 600 грн. за старт. Виготовлення посвідчення - 250 грн.

**Закінчення прийому заявок:**

**Прийом заявок та оплата внесків за участь приймається до 23 Жовтня**

**Номер картки:**

**4731219616460584 (Готлашова Яна)**

**До уваги атлетів! Учасники змагань які хочуть виконати норматив на турнірі (КМС, МС, МСМК), повинні зробити внесок за виготовлення посвідчення на зважуванні.**

**В разі виконання нормативу при несплаченому внеску, його не буде присвоєно! Сплатити внесок після турніру буде неможливо. Будьте уважні!**

Заявки приймаються на сайті [gpc-ukraine.com](http://gpc-ukraine.com)

**Членство Федерації:**

Річний внесок відмінено

**Інформаційна підтимка:**

Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті: <https://gpc-ukraine.com> А також в соціальних мережах:

<https://www.facebook.com/groups/385321058648015>

[https://instagram.com/gpc\\_ua](https://instagram.com/gpc_ua)

**Стартові списки заявлених учасників будуть опубліковані виключно після закриття номінації**

**Правила:**

Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC