



*Организатор*  
Дмитрий Готлашов  
Татьяна Бродецкая

Президент *GPC Ukraine*  
*Бродецкая Татьяна*  
Президент ГСПУ  
Дмитрий Готлашов

[gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com](mailto:gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com)  
☎+380931072650 +380979538981

---

# Кубок Украины по пауэрлифтингу и отдельным дисциплинам

**ГЛОБАЛЬНИЙ СОЮЗ ПАУЕРЛІФТИНГУ УКРАЇНИ**  
**ГСПУ**

**28 ВЕРЕСНЯ**  
2019 РОКУ

**КУБОК УКРАЇНИ**  
**З ПАУЕРЛІФТИНГУ ТА**  
**ОКРЕМИХ ДИСЦИПЛІН**  
( AM / PPO / EQ )

**ГЛОБАЛ POWERLIFTING COMMITTEE**  
**UKRAINE**

**GLOBAL POWERLIFTING COMMITTEE UKRAINE**

**ЗА ПІДТРИМКИ АВАНГАРДІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ ТА СЕЛИЩНОГО ГОЛОВИ**

**Сергія Хрустовського**

вангардівська територіальна громада  
сучасна територія комфорту

[www.gpc-ukraine.com](http://www.gpc-ukraine.com)  
тел.: (093) 1 07-26-50

Україна, смт Авангардвул. Добрянського, 28  
Будинок культури та відпочинку

**Месторасположение:** ПГТ «Авангард» ул.Добрянского,28 «Дом культуры и отдыха»

**Організатор:** Глобальний Союз Пауэрліфтинга в Україні; Global Powerlifting Committee

**Директор:** Дмитрій Готлашов (+38-093-107-26-50)

**Дата:** 28 сентября 2019

**Все взвешивания проходят за день до выступления !**

(взвешивания в день выступления будет разрешено спортсменам с других городов или стран по предварительному согласованию)

Пятница 27	9.00 – 12.00 & 17.00 – 21.00
------------	------------------------------

**Месторасположения взвешивания :**

(<https://www.google.com.ua/maps/place/Армейская+ул.>)



**Правила:** Этот чемпионат будет проводиться с использованием правил GPC 2019. Свод правил можно загрузить с веб-сайта [www.gpc-ukraine.com](http://www.gpc-ukraine.com)

**Категории:** Все весовые & Возрастные категории – Женщины & Мужчины – Без экипировки и экипировочный дивизион & Аматорский дивизион – ПРО дивизион

**Тинэйджеры:** 13-15; 16-17; 18-19 лет; **Юниоры:** 20-23 года; **Открытая (взрослые):** 24-39 лет;  
**Мастера:** 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80 лет

**Disciplines:** **Экипировка** (многослойная) **Без экипировки**

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| - пауэрлифтинг  | - пауэрлифтинг  |
| - жим лежа      | - жим лежа      |
| - становая тяга | - становая тяга |
| - приседания    | - приседания    |
- а так же – подъем на бицепс; -много повторный жим ;

**Стартовый взнос:**

**первый старт:**

**-600грн** - открытая & мастера

**-500грн**- Юниоры и тинэйджеры

**Второй и последующие старты:**

**-400грн** (для всех)

**Годовой взнос: 300грн (обязательный платеж для всех)**

**Допинг контроль (только для аматорского дивизиона): 200грн**

**Взнос после закрытия даты заявки: +600грн**

**Паралимпийцы оплачивают только годовой взнос !!!**

Подать заявку можно на сайте [www.gpc-ukraine.com](http://www.gpc-ukraine.com)

**Реквизиты:**

Приват Банк: 5168 7427 2284 8391

Готлашов Дмитро Олександрович

**Сайт:** Вся информация будет опубликовываться на сайте [www.gpc-ukraine.com](http://www.gpc-ukraine.com)  
[www.worldgpc.com](http://www.worldgpc.com)