



**Dmytro Gotlashov**  
Director  
gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com  
Viber +380 931072650



www.worldgpc.com

# КУБОК ЧОРНОГО МОРЯ

## з пауерліфтингу та окремих дисциплін

### RAW/EQ (AM/PRO/MPF)

**Місце:** Змагання пройдуть у форматі "ONLINE"

**Директор змагань:** Готлашов Дмитро

**Організатор:** GPC UKRAINE

**Дата:** 20 вересня 2025

#### Розклад змагань:

20 вересня	<ul style="list-style-type: none"><li>• Пауерліфтинг</li><li>• Двоборство</li><li>• Жим лежачи</li><li>• Багатоповторний жим</li><li>• Присідання</li><li>• Мертва тяга</li><li>• Богатирська тяга</li><li>• Підйом на біцепс</li></ul>
Онлайн виступи з 1 серпня по 20 вересня	

**Категорії та дивізіони:**

**Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply Paralympic\*** - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

**Стартові внески:**

**Перший внесок 1000 грн. Open & Masters - Juniors & Teens**  
**Кожний наступний 600 грн. за старт.**

**Виготовлення посвідчення – 300 грн.**

**Закінчення прийому заявок:**

**Прийом заявок та оплата внесків за участь приймається по 15 вересня**

**4149 4975 2583 0446 (Готлашов Дмитро)**

**Номер картки:**

**Комісію сплачує відправник**

**До уваги атлетів! Оплата за виготовлення посвідчення приймається після завершення турніру готівковим розрахунком**

**Заявки приймаються на сайті [gpc-ukraine.com](http://gpc-ukraine.com)**

**Членство Федерації:**

Річний внесок відмінено

**Інформаційна підтимка:**

Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті: <https://gpc-ukraine.com> А також в соціальних мережах:

<https://www.facebook.com/groups/385321058648015>

[https://instagram.com/gpc\\_ua](https://instagram.com/gpc_ua)

**Правила:**

Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC