



Dmytro Gotlashov
Director
gpc.ukraine.powerlifting@gmail.com
Viber +380 931072650



www.worldgpc.com

ВІДКРИТИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТУРНИР "GPC Odesa Christmas Cup 2025"

RAW/EQ (AM/PRO/MPF)

Змагання пройдуть у форматі "online" та "вільний виступ" (offline)

Місце: м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4, ЖК "ТІРАС",
фітнес клуб "СТИМУЛ"

Директор змагань: Готлашов Дмитро

Організатор: GPC UKRAINE

Дата: 20 грудня 2025

Розклад змагань:

20 грудня	<ul style="list-style-type: none">• Пауерліфтинг• Двоборство• Жим лежачи• Багатоповторний жим• Присідання• Мертва тяга• Богатирська тяга• Підйом на біцепс
<p>Учасники які планують виступити "offline" уточнюють інформацію 093 107 26 50 (viber)</p>	

Категорії та дивізіони:

Всі вагові та вікові категорії, що зазначені в правилах змагань GPC Raw and Multiply Paralympic* - спортсмени, які змагаються в цій категорії, повинні використовувати стандартне змагальне обладнання, оскільки GPC не має спеціалізованого обладнання. Спортсмени, які не можуть виконувати вправи згідно з правилами GPC і мають інвалідність, не можуть прийняти участь у змаганнях. Спортсмени з вадами здоров'я, які можуть виконувати змагальні вправи відповідно до правил GPC, можуть вибрати дисципліну у паралімпійській або стандартній категорії.

Стартові внески:

**online перший внесок - 600 грн., кожний наступний - 600 грн.
offline перший внесок - 800 грн., кожний наступний - 600 грн.**

Виготовлення посвідчення – 300 грн.

Закінчення прийому заявок:

**Прийом заявок та оплата внесків за участь приймається по
18 грудня**

Номер картки:

4149 6090 4823 3037 (Готлашов Дмитро)

Комісію сплачує відправник

До уваги атлетів! Оплата за виготовлення посвідчення приймається після завершення турніру готівковим розрахунком

Заявки приймаються на сайті **gpc-ukraine.com**

Членство Федерації:

Річний внесок відмінено

Інформаційна підтимка:

Вся інформація що до даних змагань буде висвітлюватись на сайті: **<https://gpc-ukraine.com>** А також в соціальних мережах:

<https://www.facebook.com/groups/385321058648015>

https://instagram.com/gpc_ua

Правила:

Змагання проводяться у відповідності до Технічних правил федерації GPC. Із правилами змагань можна ознайомитись на офіційному сайті федерації GPC